

## APROBADO EL PLAN ANDALUZ DE LA BICICLETA

Compartir este contenido:



El Consejo de Gobierno de la Junta de Andalucía ha aprobado el [Plan Andaluz de la Bicicleta](#), (PAB) 2014-2020, que prevé el diseño de una red de más de 5.139 kilómetros de vías ciclistas, de los que unos 2.000 se desarrollarán en las áreas metropolitanas de las ocho provincias andaluzas y el resto, en vías pecuarias y caminos rurales.

Esta estrategia, impulsada por la consejería de [Fomento y Vivienda](#), es una apuesta por la movilidad sostenible, pero también por el fomento de hábitos saludables en la comunidad autónoma, en el marco del [IV Plan Andaluz de Salud](#).

La práctica de actividad física tiene importantes repercusiones, muy beneficiosas para la salud. En este sentido, para mejorar la salud y disminuir los síntomas de la enfermedad se recomienda realizar al menos 30 minutos de actividad física moderada en personas adultas, y 60 minutos para los jóvenes.

Hay diferentes formas para que las personas, y en especial, quienes tienen hábitos sedentarios, puedan alcanzar este objetivo como: caminar (para ir al trabajo, o en el tiempo libre), usar las escaleras en vez del ascensor, o utilizar el transporte público o la bicicleta. Así por ejemplo, usando la bicicleta como medio alternativo al vehículo privado se contribuye a un modelo de movilidad sostenible.

En el ámbito urbano, el Plan Andaluz de la Bicicleta tiene como objetivo que el 10% de los desplazamientos cotidianos en ciudad se realice en este medio de transporte.

[Descargar Plan](#)

[Documentación del Plan](#)

Febr		
L	M	X
3	4	5
10	11	12
17	18	19
24	25	26
Febrero		



[Síguenos](#)  
[BREVES](#)

El proyec  
Salud' sig  
adhesion  
+informa

[CONVOCA](#)

I Foro de  
Cáncer. S  
febrero  
+informa

VI Congre  
Atención  
Paciente  
Sevilla, d  
marzo. Pl  
para envi  
comunica  
febrero  
+informa

[¿CONOCI](#)



suscripción

boletines  
anterioresdanos tu  
opinióncontacta  
con nosotros

[AVISO LEGAL](#) | [COMITÉ DE REDACCIÓN](#)



CONSEJERÍA DE IGUALDAD, SALUD Y POLÍTICAS SOCIALES

Secretaría General de Salud Pública, Inclusión Social y

